



SEVE
SHIATSU ENTRETIEN DE LA VIE ET DE L'ÊTRE

Le Shiatsu (littéralement *pression des doigts*) est bien plus qu'une pratique d'origine orientale d'art du toucher et de bien-être puisqu'il renvoie chaque Individu à se re-connaître dans son corps et dans sa vie sur les plans physique, émotionnel et cognitif. Il nécessite par conséquent pour le futur Praticien un travail constant sur soi-même, en valorisant l'acquis de son vécu et son potentiel d'épanouissement, notamment au travers de la Relation tournée vers les Autres.

Cet apprentissage ouvert et sans fin puisera non seulement dans les textes anciens de la Tradition médicale chinoise et martiale japonaise, ainsi que dans les Outils de développement occidentaux en pleine évolution (psychologie et symbolique humaniste...), mais aussi dans tous les moyens d'expression artistique (Danse, Chant, Jeu théâtral) qui nourriront la Vie présente en chacun dans son **Mouvement** naturel et jubilatoire.



13 Rue Guy Moquet. 92240 Malakoff
Métro Malakoff - rue Étienne Dolet (ligne 13)

06 62 21 52 32

laurence.blasco@noos.fr

Laurence Blasco Praticienne Enseignante accréditée FFST

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 11 92 19744 92 auprès du préfet de région d'Île-de-France - Siret 487859357 00013 - www.laurenceblasco.fr

Les Enseignants sont ceux qui jettent des ponts sur lesquels ils invitent les élèves à passer. Une fois les élèves de l'autre côté, le pont s'écroule gaiement, incitant ceux qui viennent de le traverser à construire leurs propres ponts. **Nikos Kazantzakis**

À l'époque tourmentée que nous traversons, **le Shiatsu** apporte une écoute et une réponse indéniables pour mettre en harmonie toute Personne, qu'elle le prodigue ou qu'elle le reçoive, en démarche personnelle pour l'entretien et le respect de sa vie.

Le **Do-in** est l'indissociable autodiscipline qui favorise l'entretien et la circulation de l'énergie dans le corps par respiration, mouvements, assouplissement, pressions et étirements. C'est un excellent moyen d'équilibre et d'auto régénération.

Les formations **SHIATSU** que présente **SEVE** sont conformes aux exigences pédagogiques de la **Fédération Française de Shiatsu Traditionnel**. www.ffst.fr

Des stages sont susceptibles d'être modifiés ou ajoutés et feront l'objet d'une communication ultérieure.

SEVE propose aussi des activités et formations hors du cadre de la FFST.

Pour tout contact ou renseignement supplémentaire : laurence.blasco@noos.fr - **06 62 21 52 32**



SEVE

propose également ses formations à toute Entreprise qui désire encourager ses Salariés à mieux vivre leur quotidien sur leur lieu de travail.

Séances, calendrier et planning spécifiques.

Renseignez-vous auprès de Monique Morault (à gauche sur la photo)

06 86 02 20 93 larespirationessentielle@gmail.com

Pour favoriser l'ouverture et la complémentarité indispensables à tout projet de Recherche, Création, Transmission et d'Éveil à soi, les pages qui suivent proposent des ateliers, des stages en week-end et une précieuse diversité d'Intervenants.

En mémoire de **Roland San Salvatore** et fidèle à la transmission de son Enseignement, avec **SEVE** j'ai le grand désir de poursuivre et approfondir tout ce que j'ai reçu et appris de lui tout au long des huit précieuses années que j'ai passées assidûment à ses côtés.

En espérant perpétuer et transmettre dans la continuité de sa générosité, de son savoir et de sa créativité, je souhaite également apporter les fruits de mon expérience à toute personne désireuse d'évoluer, en accord avec son propre parcours, son environnement et ses moyens d'expression.

Avec tout ce qu'englobe le Shiatsu et au-delà du Shiatsu, tout ce qui permettra de se sentir mieux, d'agir, de créer et d'échanger donnera sens à ma rencontre avec Roland San Salvatore et tout ce qu'elle a enclenché.

Laurence Blasco



Mazahilo Nakazono
Disciple de Maître Ueshiba
fondateur de l'Aïkido

Monique Morault Développement Personnel en Pleine Conscience par les disciplines corporelles : Mouvement, Souffle, Son, EFT (Emotional Freedom Technics), Adaptation au stress, Biodanza (Danse de la vie). Praticienne Enseignante en Shiatsu et Do-In agréée FFST.

Florence Viol Professionnelle en soins esthétiques (cosmétiques haut de gamme) et Manager de SPA. Formée au Shiatsu à Yoga & Shiatsu. Directrice de Parispa (formation et audit de projet d'ouverture de SPA). Interviendra pour les disciplines de pratique avec les Huiles, et garantira une compétence Niveau Spa de Palaces hôteliers parisiens.

Valérie Valli Réflexologue certifiée par la FFR (enseignement de Mireille Meunier, fondatrice de la FFR) et Praticienne en Shiatsu certifiée FFST

Renatha Alister Naturopathe Praticienne de santé (certifiée Cenatho), Conseillère en Elixirs floraux (certifiée Cenatho). Praticienne en Shiatsu certifiée École Yoga & Shiatsu.

Mireille Dessevre Psychologue psychothérapeute, EFT, Rêve Eveillé libre, Analyse des rêves nocturnes, Décodage biologique, Constellations familiales. Interviendra pour la Relation d'aide.



Roland San Salvatore

En projet 2014/15 et sous réserve de confirmation : **Viviane Bonaz** 八字 **BA ZI** (les huit idéogrammes) Référentiel énergétique de naissance. Praticienne en Shiatsu.

Les Assistants - Florence Aliaga, Françoise Klein, David Fabre - **sont tous Praticiens en Shiatsu agréés FFST.**

Attention l'espace limitera le nombre des participants - Le calendrier est susceptible d'être modifié en fonction des disponibilités des Intervenants.

Une semaine d'ateliers SEVE pour l'année 2013/2014					
	lundi	mardi	mercredi pour tous	I jeudi mensuel	vendredi SEVE
9h30 - 12h30			Liberté en Mouvement Do-In, Danse, Créativité	Se renseigner pour les dates	Do-In et Liberté en Mouvement
14h - 17h			Vibrer en Voix et en Jeu		Atelier Shiatsu
18h - 18h30			SEVE Atelier Do-in et Shiatsu Intervenants en alternance		Atelier Shiatsu-Thaï
18h30 - 19h		Dispensaire une semaine sur deux		Atelier Shiatsu spécifique théorie et pratique	
19h - 21h					
21h - 21h30					
21h30 - 22h					

Tarifs TTC hors cadre formation FFST pour le mercredi en journée : 1 séance 25€ - 2 séances en 1 journée 45€
Carte de 10 séances (renouvelable et valable pour l'année en cours) 200€
1 carte mensuelle globale 150€ - 1 carte trimestrielle globale 350€

Tarifs et conditions	Formation certifiante accréditée FFST 1550€ HT / année dont 50€ frais d'inscription *Certains stages feront peut-être l'objet d'un petit supplément occasionnel (entre 50€ et 100€ HT)		Formule stage seul	Carte/forfait 10 ateliers (valable pour l'année seulement)	Forfait week-end prolongé occasionnel ateliers et stage groupés pour Provinciaux					
Certificat d'école de Do-In et Shiatsu. Formation qualifiante pour travail en SPA, Instituts...	1ère année 104h minimum sans les ateliers	Ateliers et stages Huile, Réflexologie, Naturopathie	<p>I atelier SEVE seul : 25€ HT I vendredi complet : 60€ HT</p> <p>I week-end seul pour Personne inscrite SEVE distante de Paris ou Provinciale : 200€ HT *</p> <p>1300€ HT pour 7 week-ends dans l'année</p> <p>Frais d'inscription 50€ en sus payable dès la première fois</p>		<p>Attention au quota des heures de formation selon FFST</p> <p>250€ HT/week-end *</p> <p>1300€ HT pour 6 week-ends dans l'année</p> <p>Le Dojo peut héberger pour la nuit et dispose d'un espace cuisine.</p> <p>Prévoir son linge de literie et de toilette.</p> <p>Le premier week-end facturera l'inscription de 50€ en plus</p>					
Certificat Praticien en Do-In et Shiatsu agréé FFST. Formation qualifiante pour travail en cabinet personnel. Rédaction d'un mémoire et d'études de cas sous la responsabilité et la supervision du Formateur	2ème année 128h minimum sans les ateliers					3ème année 144h minimum sans les ateliers	4ème année 120h minimum sans les ateliers	5ème année et +. 120h minimum sans les ateliers		
	Ateliers, dispensaire & supervision, et stages Huile, Relation d'aide, Réflexologie, Naturopathie	Ateliers, dispensaire & supervision, et stages Relation d'aide, Réflexologie, Naturopathie*				Ateliers, dispensaire & supervision, et stages Relation d'aide, Réflexologie, Naturopathie * et Postgrade *	Stages en supplément et en fonction des places disponibles (voir détails par stage)	En fonction des places disponibles (vois précisions selon stage)		
	850€ HT par année dont 50€ frais d'inscription <i>Voir formule d'exception pour personne distante de Paris et ne venant qu'occasionnellement</i>	Post-grade ou personne extérieure à SEVE Frais d'inscription 50€ en sus payable dès la première fois.				Forfait ateliers possible à l'année selon conditions ci-dessus - ou par carte/ forfait de 10 renouvelable	240€ HT/week-end * 130€ HT pour un jour	290€ HT/week-end * 150€ HT pour un jour	Formule pour personne inscrite SEVE distante de Paris: 180€ HT - Frais d'inscription 50€ en sus avec la 1ère carte	200 € HT

- Pour toute inscription à partir de 2014, ce sera tarifé au prorata du temps restant pour l'année scolaire, mais il faudra compter la TVA 20% en supplément.

- Toute inscription est payable d'avance. Délais d'encaissement prévus et signés en accord entre le Formateur et l'Inscrit (voir fiche d'inscription).
- Tout dédit d'inscription avant le début de la formation entraîne l'encaissement des 50€ de frais par le Formateur. (même somme réglée à part pour un stage seul).
- Toute formation commencée est due dans sa totalité.
- La poursuite de la formation au-delà des deux premières années n'induit pas forcément l'examen fédéral. Un certificat d'école est délivré à la fin du parcours.
- Bénéficier du dispensaire, de la supervision, l'accompagnement à la rédaction du mémoire et des cas, implique une inscription à **SEVE**.
- Les ateliers en journée du mercredi (voir page 3) sont en supplément (par carte).

Calendrier SEVE 2013/2014

	1ere année	H	2è année	H	3è année	H	4è année	H	5è année et +	H	Postgrade	H
septembre					7/8 sept Initiation huile	16						
	14 sept	8	14/15 sept	16								
					21/22 sept	16	22 sept	8				
	28/29 sept huile Monique	16	28/29 sept huile Monique	16	29 sept Huile Monique	8						
							5/6 oct	16	5/6 oct	16		
octobre	12/13 oct	16	12/13 oct	16								
	19/20 oct huile sur table Flo	16	19/20 oct huile sur table Flo	16	19/20 oct huile sur table Flo	16						
novembre					9/10 nov supervision Mireille	16	9/10 nov supervision Mireille	16				
	16/17 nov Réflexo Valérie	16	16/17 nov Réflexo Valérie	16	16/17 nov Réflexo Valérie	16	16/17 nov Réflexo Valérie	16				
					23/24 nov	16	23/24 nov	16	23/24 nov	16	24 nov	8
décembre	30 nov/1 déc Naturo I	16	30 nov/1 déc Naturo I	16	30 nov/1 déc Naturo I	16	30 nov/1 déc Naturo I	16	30 nov/1 déc Naturo I	16	30 nov/1 déc Naturo I	16
	8 déc	8	7 déc	8								
					14 déc superv Mireille	8	14 déc superv Mireille	8	14 déc superv Mireille	8		
					21 déc révision/ supervision	8	21 déc révision/ supervision	8	21 déc révision/ supervision	8		
Total 1 ^{er} trimestre		96		104		136		104	8 jours	64	3 jours	24

Calendrier SEVE 2013/2014

	1ere année	H	2è année	H	3è année	H	4è année	H	5è année et +	H	Postgrade	H
janvier	11 janv	8	12 janv	8								
					18/19 janv	16	18/19 janv	16				
					25/26 janv supervision Mireille	16	25/26 janv supervision Mireille	16	25/26 janv supervision Mireille	16		
février	15/16 fév huile Flo	16	15/16 fév huile Flo	16	15/16 fév huile Flo	16						
mars	1/2 mars Réflexo Valérie	16	1/2 mars Réflexo Valérie	16	1/2 mars Réflexo Valérie	16	1/2 mars Réflexo Valérie	16	1/2 mars Réflexo Valérie	16	1/2 mars Réflexo Valérie	16
	9 mars	8										
					15/16 mars supervision Mireille	16	15/16 mars supervision Mireille	16	15/16 mars supervision Mireille	16		
			23 mars	8								
					29/30 mars Chronobiologie appliquée	16	29/30 mars Chronobiologie appliquée	16	29/30 mars Chronobiologie appliquée	16	29/30 mars Chronobiolog ie appliquée	16
Total 2ème trimestre		48		48		96		80	8 jours	64	4 jours	32
Sous-total		144		152		232		184	16 jours	128	7 jours	56

Calendrier SEVE 2013/2014

	1ere année	H	2è année	H	3è année	H	4è année	H	5è année et +	H	Postgrade	H
avril	5/6 avril natura	16	5/6 avril natura	16	5/6 avril natura	16	5/6 avril natura	16	5/6 avril natura	16	5/6 avril natura	16
					12 avril Révision supervision	8	12 avril Révision supervision	8	12 avril Révision supervision	8		
					27 avril	8						
mai					3/4 mai Chronobiologie appliquée	16	3/4 mai Chronobiologie appliquée	16	3/4 mai Chronobiologie appliquée	16	3/4 mai Chronobiolog ie appliquée	16
									10/11 mai postgrade	16	10/11 mai postgrade	16
	18 mai	8										
	24/25 mai huile Flo	16	24/25 mai huile Flo	16	24/25 mai huile Flo	16						
mai-juin					31 mai/1juin Révision supervision	16	31 mai/1juin Révision supervision	16	31 mai/1juin Révision supervision	16	31 mai/1juin Révision supervision	16
juin					7/8 juin Natura	16	7/8 juin Natura	16	7/8 juin Natura	16	7/8 juin Natura	16
	15 juin	8										
					21 juin Révision supervision appliquée	8	21 juin Révision supervision appliquée	8				
	29 juin examen	8	28/29 juin + examen	16								
Total 3ème trimestre		56		48		94		80	11 jours	88	10 jours	80
Total		200		200		336		264	27 jours	216	17 jours	136

CODE DE DEONTOLOGIE DE LA FEDERATION FRANCAISE DE SHIATSU TRADITIONNEL (FFST)

Tout membre actif de la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel (FFST) s'engage, dès son inscription, au respect du code de déontologie conforme à l'esprit du Shiatsu, à la lettre des statuts, au règlement intérieur de la FFST, et aux lois et règlements en vigueur, tant français qu'euro-péens.

En conséquence, il s'engage également sur l'honneur à :

- ☞ exercer son art dans le respect total de l'intégrité physique et morale de la personne traitée,
- ☞ respecter une stricte confidentialité,
- ☞ toujours garantir une prestation optimum, notamment en maintenant ses compétences au plus haut niveau à l'aide de cours, stages et formations complémentaires, y compris après sa certification,
- ☞ mener ses activités de Shiatsu en excluant toute forme de prosélytisme confessionnel, politique ou sectaire- ce qui constituerait un motif de radiation.
- ☞ être détenteur, dès la première année, de l'attestation de formation aux premiers secours délivrée par la Croix Rouge Française, la Protection Civile, ou autre organisme habilité, ou à présenter une équivalence,

En outre, il doit garder à l'esprit que le Shiatsu n'est pas une pratique médicale au sens occidental du terme, ni un massage, ni une idéologie mais un art s'inscrivant prioritairement dans le domaine de la prévention, et plus généralement du bien-être.

Par conséquent il doit :

- ☞ s'abstenir d'établir un quelconque diagnostic,
- ☞ se garder d'interrompre ou de modifier un traitement médical,
- ☞ s'interdire de prescrire ou de conseiller des médicaments,
- ☞ diriger sans délai vers un médecin toute personne se plaignant ou présentant les signes d'un malaise,
- ☞ avoir une conception pluridisciplinaire de sa pratique.

Le praticien en Shiatsu, quant à lui, s'engage à fixer ses honoraires en accord avec l'équité en les proportionnant aux prestations fournies, tout en restant libre d'offrir des séances gratuites.

Rappelons que seul le praticien en Shiatsu certifié, et à jour de son assurance, est en droit de demander des honoraires.

Il doit également fournir un extrait de casier judiciaire (bulletin n°3) de moins de trois mois et informer le Bureau Exécutif si, par la suite, il faisait l'objet d'une quelconque condamnation ; faute de quoi, il s'exposerait à une radiation immédiate. Il va de soi que dans la cas d'une condamnation grave, le dit Bureau Exécutif se verrait dans l'obligation de prendre les mesures qui s'imposent, allant jusqu'au retrait, pour son titulaire, de la licence FFST.

La non-observation caractérisée, par un membre actif de la FFST, des engagements et principes énumérés ci-dessus entraînera sa radiation immédiate de la FFST, dès que le Bureau Exécutif en aura connaissance. Toutefois, l'intéressé aura toujours la possibilité de saisir la Commission d'Ethique. Des poursuites pourraient être également engagées à l'encontre de l'intéressé en cas où les intérêts moraux ou matériels de la FFST seraient compromis.

Dans tous les cas de radiation, la citation illégitime de l'appartenance à la FFST ainsi que l'utilisation quelconque du logotype feront également l'objet de poursuites.



13 Rue Guy Moquet. 92240 Malakoff
06 62 21 52 32 laurence.blasco@noos.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

FORMATION SEVE

Formatrice Laurence Blasco
Praticienne Enseignante accréditée FFST
Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 11 92 19744 92
auprès du préfet de région d'Ile-de-France
Siret 487859357 00013 www.laurenceblasco.fr

Nom : Prénom :

Né(e) le : à Profession :

Adresse : Code postal et Ville :

Téléphone (s) : E-mail :

Option de formation (SEVE ou non, année, formule...) :

Choix de règlement (en une fois, en trimestres, en 10 mensualités, délais éventuels) :

Conditions d'inscription :

Les divers chèques seront délivrés tous ensemble, et encaissés selon les modalités spécifiées ci-dessus.

Il est possible de changer de formule en cours d'année, auquel cas le présent bulletin fera l'objet d'un avenant.

*L'inscription sera ferme dès réception de ce bulletin accompagné d'un chèque du montant du premier règlement accompagné des frais d'inscription de **50€** à l'ordre de **Laurence Blasco** ou d'un chèque éventuel d'acompte qui ne pourra être remboursé en cas de dédit, ou en cas d'annulation une semaine avant le début d'un stage.*

- **Tout stagiaire SEVE doit être membre de la FFST (pour la formation de Shiatsu uniquement)**
- **Toute année commencée est due dans son intégralité**

Si vous souhaitez faire prendre en charge votre participation par votre entreprise ou un organisme de formation permanente, dans le cadre de la formation professionnelle, merci de vous renseigner auprès de votre financement potentiel. Il vous précisera les documents à fournir.

Date

et signatures :

le Stagiaire

Laurence Blasco

Détail du programme de formation S.E.V.E

1ère et deuxième années : apprentissage des outils pratiques et théoriques fondamentaux pour un exercice du Shiatsu dit *de confort* dans un cadre familial, privé, associatif - avec aptitude à exercer en Spa, institut de bien-être, esthétique, thalasso etc.
Examen à la fin de chaque année.

1ère année: **initiation et découverte** des conceptions orientales de la Vie, du Mouvement, des notions YinYang, Tao, Énergie, Qi et les Souffles, Cinq Mouvements, Lois d'Engendrement et de Contrôle, Trois Foyers, Horloge circadienne, Loi Midi-Minuit, notion et trajet des méridiens principaux. Esprit fondamental et vocation du Shiatsu. Volonté de ne pas nuire, contre-indications.

En pratique : Do-In. découverte et/ou r(é)investissement de la respiration, du corps, du Hara, du contact, du toucher, du rapport et de l'écoute envers autrui, pressions diverses en profondeur, et *empaumements*. Précision des gestes, postures et verticalité. Apprendre à se protéger.
Objectif; pouvoir donner un shiatsu global, holistique et harmonisant.

2ème année: **approfondissement** et maîtrise des outils et des Notions et des pratiques précitées, avec affinement du ressenti du Qi et des méridiens, et des différentes pressions.

Précision des fonctions des Zang et des Fu, et de Vaisseau Conception et Vaisseau Gouverneur. Les différentes Énergies. Les Grands Méridiens et leurs Tempéraments. Les Huit Principes et les Quatre Polarités. Les Tendino-musculaires, Ampuku et Haikoshi, Points Shu et Points Mu. Points qui facilitent l'accouchement. Initiation à la Chronobiologie et aux Points de saison.

L'apprentissage se fera en accord avec le Mouvement saisonnier en place afin de favoriser l'écoute et le ressenti.

Objectif: maîtriser une séance de shiatsu sans avoir besoin de consulter fiches et croquis, pour être en Pleine Présence, en tenant déjà compte de la demande du Receveur, sans toutefois entrer dans une stratégie de rééquilibrage énergétique.

Dès la première année, les élèves s'initieront aux pratiques parallèles avec Huile et techniques Thaï traditionnelles (pour pouvoir répondre à des demandes Spa et instituts). Réflexologie et Naturopathie, afin d'intégrer la prise en charge de sa santé et une hygiène de vie en cohérence avec la prévention et l'Esprit du Shiatsu.

3ème et 4ème années : consacrées à l'approfondissement des outils, enrichis des SHEN et des Merveilleux Vaisseaux. Spécificité du Kototama. Il s'agit d'entrer dans la relation d'aide, avec le suivi des séances auprès de Receveurs hors de l'école, par le dispensaire ou la propre fidélisation des Apprentis. Supervision et débriefing pour les études de cas et le Mémoire, d'après l'expérience des séances, dans un thème cohérent.

De plus chacun doit être en travail personnel. Approfondissement théorique et pratique des possibilités de stratégies rééquilibrantes, avec l'Énergie favorable et présente du moment (selon la Chronobiologie et les particularités du Receveur).

Objectif: certification par l'examen et l'agrément FFST. Possibilité de professionnalisation en cabinet privé. À l'égard du Receveur, l'accompagnement veillera à respecter son rythme personnel à se ré-harmoniser avec sa Nature et son Chemin de Vie (Ming Men).

En ateliers nous pratiquerons aussi le shiatsu aux pieds nus, les ventouses et les moxas, comme je les ai appris de Roland San Salvatore.

Au-delà sera renforcé le travail personnel par la supervision et le partage des expériences et de la recherche.

Le Do-In, Misogi de Nakazono Sensei et les ateliers favoriseront l'entraînement à la pratique et la progression de chacun dans l'approvisionnement de la fluidité corporelle et le renforcement du Hara.

Collaborateurs et Assistants me relayeront en ateliers et certains week-ends, à tous les niveaux et selon les possibilités (notamment financières) de l'école et de planning de chacun. Tout découlera de la bonne concertation préalable entre tous.